

Nr projektu: FELD.08.04-IZ.00-0013/25

Tytuł projektu: AKTYWNI ZAWODOWO cz. III - program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców powiatu: poddębickiego, łęczyckiego, zgierskiego, zduńskowolskiego i sieradzkiego w zakresie chorób narządu ruchu

Beneficjent: PPHU "TOMKAR" STYŚKO SPÓŁKA JAWNA

HARMONOGRAM REALIZACJI WSPARCIA

Zadanie 1: Krok 1: I porada rehabilitacyjna

Miejsce realizacji:

Poradnia "ZDROWIE", 99-200 Poddębice, ul. Zielona 2a, ul. Łódzka 33 – budynki sąsiadujące

Okres realizacji: lipiec 2026r. – październik 2027r.

Godziny realizacji świadczeń: dni powszednie w godzinach 8:00-18:00, w tym dwa dni w tygodniu po godzinie 18 oraz minimum jedna sobota w miesiącu (w terminach ustalonych indywidualnie).

Zadanie 2: Krok 2: Rehabilitacja z elementami edukacji

Miejsce realizacji:

Poradnia "ZDROWIE", 99-200 Poddębice, ul. Zielona 2a, ul. Łódzka 33 – budynki sąsiadujące

Okres realizacji: lipiec 2026r. – listopad 2027r.

Godziny realizacji świadczeń: dni powszednie w godzinach 8:00-18:00, w tym dwa dni w tygodniu po godzinie 18 oraz minimum jedna sobota w miesiącu (w terminach ustalonych indywidualnie).

Zadanie 3: Krok 3: Warsztaty psychoedukacyjne

Miejsce realizacji:

Poradnia "ZDROWIE", 99-200 Poddębice, ul. Zielona 2a, ul. Łódzka 33 – budynki sąsiadujące

Okres realizacji: lipiec 2026r. – listopad 2027r.

Godziny realizacji świadczeń: dni powszednie w godzinach 8:00-18:00, w tym dwa dni w tygodniu po godzinie 18 oraz minimum jedna sobota w miesiącu (w terminach ustalonych indywidualnie).

Zadanie 4: Krok 4: II porada rehabilitacyjna

Miejsce realizacji:

Poradnia "ZDROWIE", 99-200 Poddębice, ul. Zielona 2a, ul. Łódzka 33 – budynki sąsiadujące

Okres realizacji: lipiec 2026r. – listopad 2027r.

Godziny realizacji świadczeń: dni powszednie w godzinach 8:00-18:00, w tym dwa dni w tygodniu po godzinie 18 oraz minimum jedna sobota w miesiącu (w terminach ustalonych indywidualnie).

Zadanie 5: Krok 5: Aktywność fizyczna

Miejsce realizacji:

Poradnia "ZDROWIE", 99-200 Poddębice, ul. Zielona 2a, ul. Łódzka 33 – budynki sąsiadujące

Okres realizacji: lipiec 2026r. – luty 2028r.

Godziny aktywności fizycznej: dni powszednie w godzinach 8:00-21:00, w tym każdy weekend w godzinach 8:00-21:00.

Zadanie 6: Krok 6: Wizyta końcowa

Miejsce realizacji:

Poradnia "ZDROWIE", 99-200 Poddębice, ul. Zielona 2a, ul. Łódzka 33 – budynki sąsiadujące

Okres realizacji: sierpień 2026r. – luty 2028r.

Godziny realizacji świadczeń: dni powszednie w godzinach 8:00-18:00, w tym dwa dni w tygodniu po godzinie 18 oraz minimum jedna sobota w miesiącu (w terminach ustalonych indywidualnie).

Zadanie 7: Wsparcie towarzyszące

Miejsce realizacji:

Poradnia "ZDROWIE", 99-200 Poddębice, ul. Zielona 2a, ul. Łódzka 33 – budynki sąsiadujące

Okres realizacji/godziny: lipiec 2026r. – luty 2028r., godz. 10:00 – 15:00